

## **BRETAGNE : LA PRESQU'ILE DE CROZON ET OUESSANT**

**Randonnée itinérante accompagnée  
7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche**



Rendez-vous « au bout du monde » pour découvrir à la fois la presqu'île de Crozon, mélange sauvage de plages de sable fin et de falaises escarpées se dressant telles des forteresses de pierre au-dessus de l'océan, creusées de grottes marines : le Cap de la Chèvre, Pointe de Pen Hir. Puis nous embarquons pour Ouessant. L'île "sentinelle", est un monde à elle seule : île de lumière, île redoutable lorsque la brume l'enserre, île mythique aussi, point de passage vers l'autre monde dans l'univers celte.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Brest – transfert pour Camaret sur Mer**

**Accueil à Brest à 16h30 à la gare SNCF, puis transfert à Camaret-sur-Mer, ancien port de pêche à la langouste.** Installation à l'hôtel pour 4 nuits.

## **Jour 02 : La Pointe de Pen Hir et les tas de Pois**

Randonnée en boucle à l'extrémité ouest de la presqu'île de Crozon. Au détour de la pointe du Grand Gouin, superbe panorama sur le « sillon » de Camaret-sur-mer.

A la pointe de Pen-Hir, promontoire de l'Iroise, vous dominerez l'océan à plus de 60 m de hauteur. Panorama spectaculaire sur les énormes rochers du site des Tas de Pois.

Sur le retour, nous longerons une partie de l'anse de Camaret.

Dénivelée : + 400 m ; - 400 m

Horaire : 5h00 de marche environ

## **Jour 03 : Le Cap de la Chèvre**

Transfert en début de matinée à Morgat. Départ de la randonnée de la plage de Morgat offrant des points de vue incomparables sur l'immense baie de Douarnenez. Découverte du littoral sud de la presqu'île de Crozon et de **la baie de Morgat**.

En passant par le site de l'île Vierge aux allures de calanque méditerranéenne, le sentier côtier nous mènera au **Cap de la Chèvre** qui s'élève à plus de 100m au-dessus des flots.

Dénivelée : + 400 m ; - 350 m

Horaire : 5h00 de marche environ

## **Jour 04 : Les rochers du Château de Dinan**

Randonnée au départ du Cap de la Chèvre vers les rochers ruiniformes du « Château » de Dinan, l'éperon barré de Lost Marc'h et l'immense plage de Goulien.

Dénivelée : + 300 m ; - 300 m

Horaire : 5h00 de marche environ

## **Jour 05 : Le Nord de Ouessant**

Traversée pour Ouessant.

**Randonnée au nord de l'île.** Nous atteindrons la pointe de Pern à l'extrémité ouest de l'île. Passage par l'imposant phare de la pointe DE Créac'h, dernière balise sur la fameuse route maritime le « rail d'Ouessant ». Nous remontons vers le nord de l'île par la baie de Béniglou, la crique de Porz Yusin, l'île Keller.

Nuit sur l'île.

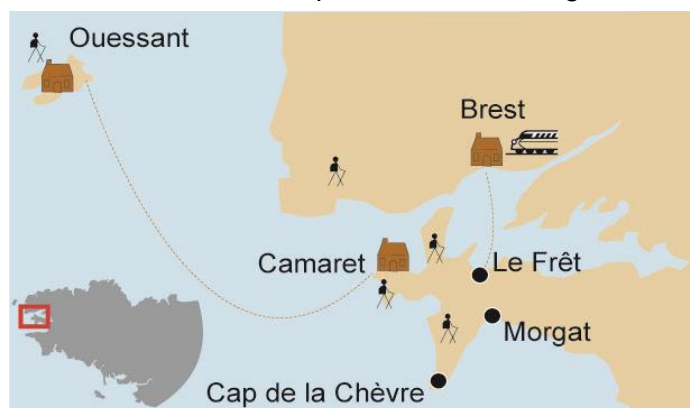
Dénivelée : + 200 m ; - 200 m

Horaire : 5h00 de marche environ

**Jour 06 : Le sud de Ouessant :** nous longerons la baie de Pen ar Roc'h et ses falaises perchées à plus de 40m au-dessus de la mer, les plus hautes et les plus sauvages du Léon. Une multitude d'oiseaux marins y ont trouvé refuge. Traversée en bateau pour rejoindre Brest.

Dénivelée : + 400 m ; - 350 m

Horaire : 5h00 de marche environ



## **Jour 07 : Fin du séjour à Brest après le petit déjeuner.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.

Les horaires de traversées maritimes pouvant varier selon les dates, le programme pourra alors être modifié en conséquence.

## **LES PLUS DE CE SEJOUR**

- une nuit sur Ouessant
- le Cap de la Chèvre et ses allures de calanques
- un littoral préservé

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**Le premier jour à 16h30 à la gare SNCF de Brest (merci de bien respecter les horaires afin de ne pas rater la traversée maritime vers la Presqu'île de Crozon).**

#### **Accès voiture :**

De Paris : Autoroute (A11) jusqu'à Rennes et voie express de Rennes à Brest (N12). Au terme de la voie express, suivre l'indication « Centre Ville » puis « Gare SNCF »

**Parking à Brest :** vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.

- sinon, parking payant / couvert / gardé en centre ville : le parking Liberté, entrée place de la Liberté, côté rue J. Jaurès, 30 € la semaine, tél : 02.98.33.11.20 (se munir de votre carte grise et demander à la caisse un ticket pour 7 jours)

#### **Accès train : Gare SNCF de Brest**

TGV Paris Montparnasse - Brest

Horaires et réservations SNCF : 36 35 ou

[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

#### **Accès à l'hôtel depuis la gare SNCF :**

A pied (5 mn) : au bout de la place du Dix-neuvième Régiment d'Infanterie (parking de la gare - gare routière) au rond-point remonter à droite la rue Georges Clemenceau sur quelques mètres. L'hôtel se trouve de suite sur votre droite au début du boulevard Gambetta.

**TRANSPORTS PUBLICS :** Consulter le site des transports collectifs en Bretagne [www.breizhgo.com](http://www.breizhgo.com). Ce site vous facilite le voyage dans toute la région, d'un réseau à l'autre. Il vous permet de calculer vos itinéraires dans toute la Bretagne en transport collectif (train bus, car, etc...)

**Accès avion :** Aéroport international Brest-Guipavas. Liaison en navette avec la gare SNCF de Brest (25 mn env.).

<http://www.aeroport.cci-brest.fr/fr/>.

### **DISPERSION**

**Le dernier jour après le petit déjeuner à la gare SNCF de Brest.**

#### **Hébergements avant ou après la randonnée :**

- Hôtel de la Gare\*\*, 4 bd Gambetta (face à la gare). Tél 02 98 44 47 01
- Hôtel\*\*\* de la Paix, 32 rue Algégiras. Tél : 02 98 80 12 97

A voir à Brest : le château de Brest, le musée de la marine, l'arsenal de la marine, le musée de la mer : Océanopolis, le parc du Vallon de Stang-Alard.

Pour d'autres adresses ou des visites, contacter l'Office de Tourisme de Brest au 02 98 44 24 96. [www.brest-metropole-tourisme.fr/](http://www.brest-metropole-tourisme.fr/)

## NIVEAU

Niveau 2 sur une échelle de 5.

Marcheurs contemplatifs

Etapes de 11 à 18 km, soit 3 à 5 heures de marche par jour en moyenne sans difficulté technique avec quelques dénivellations sur la presqu'île de Crozon. Sentier côtier principalement ou petites routes.

## HEBERGEMENT

**4 nuits à Camaret** dans un hôtel-spa 3\* à proximité de la plage : l'hôtel dispose d'une piscine et d'un jacuzzi. Possibilité de réserver des soins au spa de l'hôtel sur place (chambre de 2 personnes).

**1 nuit à Ouessant**, votre hébergement se situe dans le bourg de Lampaul (chambre de 4 à 6 personnes avec douche-WC à l'extérieur de la chambre) : Ce sera l'occasion de goûter le fameux "ragoût dans les mottes", spécialité de l'île.

**1 nuit à Brest** dans un hôtel 2\* à proximité de la gare SNCF (chambre de 2 personnes).

**Les repas** : Pension complète avec pique-nique le midi.

Les dîners seront pris à l'hôtel à Camaret-sur-Mer ainsi qu'à l'hébergement à Ouessant et dans un restaurant à l'extérieur de l'hôtel à Brest.

## TRANSFERTS INTERNES

Comme mentionnés au programme.

## PORTAGE DES BAGAGES

Votre sac à dos contient le pique-nique et les affaires pour la journée.

## GROUPE

15 personnes maximum.

## ENCADREMENT

Accompagnateur connaissant bien la région.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

**Vos vêtements de marche** : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- Chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- Chaussettes de sport ou de randonnée
- Pantalon de toile (séchage rapide),
- Short ou jupe
- Pull ou veste polaire
- Tee-shirts ou chemises légères
- Une veste imperméable (type Goretex),
- Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- Un chapeau et des lunettes de soleil
- Un bonnet

- Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- Un maillot de bain et une petite serviette de bain,

### **Matériel divers :**

- Une paire de lunettes
- Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi.
- Serviettes de toilette pour le centre d'accueil à Ouessant
- Paire de lunettes de soleil (toute saison),
- Crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre, gobelet, 1 serviette de table,
- Affaires de toilette,
- Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- Papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- Lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (avec embouts à caoutchouc), 1 paire de jumelles, appareil photos, ...

### **Bagages**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires à transporter d'étape en étape. Attention ! il ne doit pas dépasser 15 Kg.

**Idée convivialité :** Vous voulez faire découvrir votre région d'origine aux autres membres du groupe ? N'hésitez pas à apporter une spécialité culinaire et la partager lors d'un pique-nique...

## **DATES ET PRIX**

<b>Dates : Du Dimanche au Samedi</b>	<b>Prix/personne en chambre de 2*</b>	<b>Chambre individuelle</b>
Du 12 au 18 mai 2024	1195 €	305 €
Du 19 au 25 mai 2024	1195 €	305 €
Du 02 au 08 juin 2024	1135 €	275 €
Du 09 au 15 juin 2024	1135 €	275 €
Du 16 au 22 juin 2024	1135 €	275 €
Du 23 au 29 juin 2024	1135 €	275 €
Du 30 juin au 06 juillet 2024	1195 €	305 €
Du 21 au 27 juillet 2024	1195 €	305 €
Du 28 juillet au 03 août 2024	1195 €	305 €
Du 11 au 17 août 2024	1195 €	305 €
Du 18 au 24 août 2024	1195 €	305 €
Du 25 août au 07 septembre 2024	1195 €	305 €
Du 01 au 07 septembre 2024	1195 €	305 €
Du 08 au 14 septembre 2024	1195 €	305 €

Les tarifs mentionnés ci-dessus sont sous réserve de modification.

\*Supplément chambre individuelle : De 275 e à 305 € selon dates (sous réserve de disponibilité au moment de la réservation) –

\*Sauf la nuit à Ouessant en chambre de 4/6 personnes avec douche-WC à l'extérieur de la chambre

Le programme pourra être modifié en fonction du planning des traversées maritimes.

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise ... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour : - 5% pour les petits groupes (8 à 10 personnes) et - 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes). Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

### **LE PRIX COMPREND**

- les frais d'organisation et l'encadrement
- l'hébergement en pension complète en chambre de 2 personnes (sauf à Ouessant chambre de 4 à 6)
- les traversées maritimes
- les transferts des personnes et des bagages

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les boissons et dépenses personnelle
- l'équipement individuel
- le supplément chambre individuelle (sauf pour la nuit à Ouessant en chambre de 4 ou 6)
- les visites éventuelles
- les différentes assurances
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

Géographie : La Bretagne constitue une péninsule de 27200 km<sup>2</sup> s'avancant vers l'Atlantique. Avec ses 2700 kilomètres de côtes, soit près de 40% du linéaire côtier de la métropole, la région est avant tout maritime : les falaises abruptes succèdent aux plages de sable fin et les anciens villages des pêcheurs côtoient des stations balnéaires réputées. Dans l'intérieur des terres dominent hameaux, champs et pâturages, témoignant de l'aspect rural de la région.

Climat : Le climat breton est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.

### **BIBLIOGRAPHIE**

- "Le Finistère Nord" Guide Gallimard
- "Ouessant, l'île sentinelle" de F. Péron - Ed. Presses de la Cité
- "Les canons de Béninou" de M. Le Louet - (roman historique)
- "La mer" de B. Kellermann - (roman) - Ed. Calligramme
- "Découverte géologique en presqu'île de Crozon" de Chauvel et Plusquellec - Ed. Ouest-France.
- Monographies Ouest-France : "La Presqu'île de Crozon", « Ouessant », « Les Phares d'Ouessant ».

### **ADRESSES UTILES**

**Itinéraire** : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**SNCF** : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

**Co-voiturage** : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**

- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

### **L'assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

### **Extension Epidémies :**

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

### **Extension Epidémies :**

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)



### **L'Assurance Multirisques**

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

**Interruption de séjour** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

**Retard de transport** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex